

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2020

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů  
SENIORŮ  
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

ČERVEN 2020  
II. ROČNÍK 6. číslo  
ZDARMA  
UZÁVĚRKA 31. 5. 2020  
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

*Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.*

*Cenzura je nepřipustná.*

## ŽIVOT JE UMĚNÍ MOŽNÉHO

Jak tvrdili už dávní filosofové a já si to znovu připomínám. Vlastně bych měla psát úvodník plný pozitivních pocitů a optimismu. Už se zase můžeme svobodně nadechnout bez roušky i jinde než ve stěnách vlastního bytu nebo uprostřed lesů. Už zase můžeme posedět s přáteli v oblíbené hospůdce - s respektováním předpisů občas postrádajících smysl. V červnu opět začne fungovat naše klubovna. Těšíme se. Na vás i na sebe navzájem. Ovšem - pokud se současná opatření nezmění, budeme na sebe dál huhlat skrze roušky. Víím, obavy z epidemie jsou oprávněné a je těžké posoudit, co je správné a co už přehnané. Turistické kroužky si dávno poradily. Obnovily činnost jakmile byly povoleny vycházky. Nevím, zda se v terénu dají dodržet předepsané rozestupy, ale importovaným vírem se tam nikdo nenakazil.

Už si nevzpomínám, který z našich předních lékařů a epidemiologů prohlásil, že nejlepší osobní prevencí proti Covidu 19 je zodpovědnost a zdravý rozum. Má můj respekt i souhlas.

O nás, seniorech, se šíří zvěsti, jak jsme ustrašení, jak se bojíme o zbytek svých životů. U lidí, které znám, jsem si toho nevšimla. Respektovali jsme vyhlášená opatření. Z pocitu odpovědnosti k sobě i druhým, ne ze strachu. Z "domáčího vězení" jsme si přeposílali legrácky, žertovali do telefonu. Nikdo se nezminil, že pokud se epidemie nezvládne, první se začne "kácet v našem lese." I když jsme se snažili řídit rozumem, občas nám nezbylo, než dodržovat i nařízení protichůdná a za pár dní zrušená. Ale už jsme zvyklí, náš domov je v této zemi. Ať v ní žijeme kdekoli, slovné městečko Kocourkov máme vždy za humny.

Těšíme se, až si v divadle či koncertní síni sedneme bez roušek a rozestupů. Až si v hospůdce nebo v klubovně bez omezení budeme vyměňovat novinky i vtípky. Až docela obyčejně - budeme spolu. Zatím to jde jen s omezeními. Život je opravdu uměním možného. Ať ono "zatím" netrvá moc dlouho!

Až večer usednete doma nebo někde s přáteli, máte-li čím, připijte na radost, že jsme spolu zas o kousek víc. Připijte i na zdravý rozum. Ať je tu vždycky s námi. V každé době a v každé situaci. Ha-Še

## RECEPTY OD MARCELKY

### Máminy škvarkové placky

350 g hladké mouky	2 žloutky
200 g mletých škvarků	sůl
2 lžice sádla	1 lžička cukru
1 kostka droždí	kmín na posypání
100 ml vlažného mléka	1 vejce na pomazání
Kmín na posypání	

Z cukru droždí a vlažného mléka necháme vzejít kvásek. Mouku smícháme se škvarky, vejci, sádlem, osolíme, přidáme kvásek a vypracujeme těsto. Necháme vykynout.

Tvoříme bochánky, poklademe je na plech vyložený pečícím papírem. Uděláme placičky a vytvoříme nožem mřížku, pomazeme rozšlehaným vejcem a posypeme kmínem. Pečeme do růžova.



# PŘIPRAVUJEME

## Společenské, kulturní a jiné akce:

**20.06. 2020 - společenská zábava na téma „Léto ve svěžím rytmu“ s triem Jindra Kulhavý (klávesy, kytara), Karel Čermák (housle) a Jiří Svoboda (harmonika).**

### Zájezdy:

24.06.2020 - Protivín – krokodýlí ZOO, zámek **Kratochvíle** - prohlídka



**03.-12.07.2020 – Léčebný pobyt v maďarských lázních Harkany, autobusová doprava přímo z Karlových Varů.**

**05.-12.09.2020 – Jizerské hory** - pobyt v penzionu Kitty v Lučanech nad Nisou,

**01. – 04.10.2020 – Pozvánací zájezd “Za památkami a krásami jižní Moravy” – Mušovská jezera, Pasohlávky, Pálava, Mikulov, Lednice, Valtice, Petrov, Špilberk.**  
Večery s harmonikou a originální cimbálovou muzikou

**Pěvecký kroužek „Mihulky“** se schází každé pondělí od 14.30 hodin, vedoucí p. Alena Mihalová.

**Cvičení paměti:** každý sudý pátek od 14.30 hodin  
Vedoucí Ing. Marie Bozděchová

### Turistika:

**Každý čtvrtek od 09.00** hodin se koná vycházka či výlet turistického kroužku "**Vandrovníci**" dle plánu.  
Vedoucí p. Jitka Štěbetáková

**Kresba, malba:** každé liché úterý od 15.00 hodin

**Výtvarná dílna:** každé liché úterý od 16.00 hodin  
Vedoucí p. Monika Tobischová

### Sport:

**Turnaj v bowlingu:** poslední středu v měsíci od 17.00 h  
Vedoucí p. Milena Krausová

## Výlet na Komorní Hrádek a Český Šternberk 11. 3. 2020



## Návštěva partnerské organizace JDS Družba Bardejov – březen 2020



## KDO SE BOJÍ, NESMÍ DO LESA - ANI DO HOSPODY

Bylo to k vzteku. Kromě jiného jsme museli zrušit i dvě už připravená přátelská setkání v Sedlecké pivnici. Hospody byly uzavřené. Čekali jsme na jejich otevření 25. května. Obnovily provoz, ale s určitými omezeními. Těžké rozhodování. Zrušit i další setkání 20.června, na které už naši muzikanti připravují program? Nebo riskovat a prohlásit: "Vem to čert, nějak to zvládneme." Povinné dezinfikování - už jsme si máchali ruce v horších kapalinách. Stanovená vzdálenost mezi stoly - aspoň se nám bude od stolů lépe vstávat a v lokále je hudba také dobře slyšet. (A kdo ví, kolik odvážlivců přijde). U stolu při konzumaci roušky být nemusí – a v hospodě lze konzumovat stále. Pokud se předpisy nezmění, kromě sezení u stolu je nutné v prostorách restaurace roušku mít. Snad to nějak přežijeme, když jsme to vydrželi doposud. Rozhodli jsme se pro druhou variantu - akce se konat bude!

Odjakživa existuje účinná zbraň proti nepříznivé situaci, absurditám i "blbě náladě" - humor, legrace. Takže: v sobotu 20.června od 15.30 hodin se v restauraci Sedlecká pivnice koná další přátelské setkání pořádané naším spolkem "Léto ve svěžím rytmu" aneb Roušková maškaráda.

Není od věci učinit z předmětu neoblíbeného střed dění. Proto je vyhlášena soutěž o nejstylovější roušku. Majitelé tří nejlépe oceněných obdrží odměnu stejně jako majitel jedné vylosované vstupenky.

Máme u nás hodně nápaditých a výtvarně nadaných členek. Doufáme, že chuť se bavit a předvést co umím, převýší strach z nákazy. (V autobuse, prodejně, na ulici nejspíš nebezpečí nebude o tolik menší). Je to na vás - strach nebo chuť se po delší době setkat a pobavit. Schválně - kdo bude mít odvalu 20. června přijít. (Se stylovou nebo jen obyčejnou rouškou).

Těší se na vás rada spolku Senioři Karlovy Vary i naši páni muzikanti.  
Ha-Še

**Klubovna spolku je opět otevřena  
těšíme se na Vás**