

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2022

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Červen 2022
IV. ROČNÍK 6. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.5.2022
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Je tu červen.

Za původem jeho krásného českého jména určitě stojí dozrávání jahod a třešní, červenání se dívek před nesmělými pohledy chlapců na sluncem připálená místa, dlouho ukryvaná pod huňatými svetry. Tak to mohlo být. Dnes, ale po staletí, pravidelně se opakující cyklus změn v přírodě, dostal nový rytmus. Nejznámější červenová pranostika „Medardova kápě čtyřicet dní kape“, která v nás, tehdy ještě dětech, vyvolávala obavy, že déšť ohrozí naše hry (a že jich nebylo málo-připomeňme si třeba na



schovávanou, na babu, skákání panáka, přes švihadlo, přes gumu, s míčem...). I když lilo jako z konve, stejně jsme byli venku za každého počasí,

ať už bosky, v kečkách nebo gumákách. Dnešní zemědělci a s nimi i já, zástupkyně vášnivé skupiny zahrádkářů, vyhlížíme s nadějí k nebi, pohledem přitahujeme každý mráček, z něhož by mohlo zapršet. Je tu i jiná pranostika „Bude-li sucho, bude hojnost dobrého vína“. Asi ho bude potřeba.

Vrátím se teď k všeobecnému zrychlování. Po staletí pevně dané čtvero ročních období začíná mezi sebou stírat rozdíly. Meteorologové předpovídají, že v roce 2100 bude léto trvat půl roku. Sice si to už asi neověříme, ale náš současný kalendář přírody bude stejně aktuální

asi jako kalendář mayský. Začala jsem červenáním jahod a třešní, vrátím se k tomu. Vlivem globalizace máme krásné velké jahody po celý rok, ale chuti tvarem nedokonalých, potají utržených z babiččina záhonku, sladkým a voňavým se zdaleka



nevyrovnej. A náušnice z třešní za každým uchem se dnes cenou málem dotýkají náušnicím z drahých kovů. Díky pár nadšencům, kteří obnovují staré zapomenuté sady a zachraňují druhy odolné v našich podmínkách, snad máme ještě naději. Naši mladí už stěží vymění sluchátka za třešňové náušnice, ale i oni v červnu prožijí spoustu krásných chvil, na které budou, stejně jako my, po letech rádi s láskou vzpomínat. A to jim ze srdce přejeme.

JVot

ŠIMI, ŠIMI

O vydařené společenské akci lze říci, že se jednalo o spontánní zábavu. A nejinak tomu bylo v těchto dnech i v Sedlecké pivnici. Opět se celý parket zaplnil tanečním



rejem. Tentokrát s tematickým zaměřením na třicátá léta. Nechyběly dámy v nepřehlédnutelných "outfitech". Tu a tam, i když zřídka, se objevili i pánové,

kteří svou vyvolenou doprovázeli v patřičném kostýmu.

Ono umět se dobře pobavit je sám o sobě kumšt. Takříkajíc lidový. Tedy, žádné složitosti. Takže co ještě zbývá dodat? Snad pozvat vás na další společenskou akci do



Sedlecké pivnici, která by se měla uskutečnit už v srpnu letošního roku. Inu, kdo nevěří, ať tam běží.

Tobi

Vážení přátelé našich výletů.

Dne 18. května jsme uskutečnili kratší výlet do Klášterce nad Ohří do porcelánky, kde se natáčel film Holky z porcelánu. Abychom zlevnili cenu zájezdů, využili jsme hromadnou dopravu vlakem a autobusem. Odpoledne jsme si ještě vyjeli na Měděnec do štoly sv. Marie Pomocné. Snad se Vám i tento výlet líbil a uvítáte i nadále výlety hromadnou dopravou. Ještě 26. května ve spolupráci s paní Jitkou Štěbetákovou a se skupinou Vandrovníci jsme vyjeli na výlet do Tiských stěn. Rovněž hromadnou dopravou. A co nás čeká? Ve středu 15. června pojedeme další dlouhý výlet, a to na zámek Hluboká nad Vltavou. V



červenci pojedeme do Tachova a na koncert barokní hudby do Světců, do unikátní jízdárny.

Vaše podněty a připomínky můžete posílat i na

facebook **Senioři Zájezdy**. Naleznete zde i fotky z minulých akcí a další návrhy. Ještě jednou Vám děkujeme za přízeň a přejeme Vám, aby se Vám naše zájezdy, které pro Vás připravujeme líbily.

I nadále dotazy a připomínky lze posílat na mail: „soukup.sekvzo@seznam.cz“

Výtvarné dílny

V sobotu 14. května se v Drahovicích uskutečnila akce Retro den. Pořadatelé byla Krajská knihovna a Karlovarské gymnázium. Hrály se hry našeho mládí. A tvořilo se. U toho pochopitelně ženy z naší výtvarné dílny chybět nemohly. A taky že nechyběly. Děti, a někdy i jejich rodiče, se zapojily do výroby zdobných předmětů. K jejich realizaci stačil vystřížený karton do podoby ovečky, kočky anebo koníka, lepidlo a klubička vlny z vypáraných svetrů. A když se dal dohromady dobrý nápad a šikovné ruce, o radost bylo postaráno. Ovšem tu neměly pouze děti, ale i naše ženy. Ono být celý den uprostřed rozzářených dětských tváří je nad jiné pocit báječný. Stejně tak je povzbudivé i to, že zájem dětí i rodičů neochaboval ani v závěru akce. **Tobi**



Naše akce:

Bowling se hraje 2x měsíčně

Turistický kroužek každý čtvrtek

Pěvecký kroužek každé pondělí

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny-úterky

V úterý 31.5. 2022 **předávání výrobků** z porcelánky v Klášterci nad Ohří

Zájezd na zámek Hluboká ve středu 15. června 2022

Zájezd na zámek v Tachově, na prohlídku jízdárny

Světce a na koncert barokní hudby v jízdárně Světce v neděli 10. července 2022.

Účast ve **výtvarné soutěži** na téma *Moje oblíbené místo v Karlovarském kraji*



V květnu nás navždy opustila členka naší rady a bezvadná kamarádka paní Ing. Maruška Bozděchová. Chybí nám.

Budeme na ni s láskou vzpomínat.



Mezinárodní den dětí

se poprvé slavil ve více zemích až roku 1950. MDD je dnem kdy se po celém světě pro děti konají různé zábavné akce, hry nebo sportovní turnaje.

Řídíme se u nás zásadou, že kontakt s dětmi je jednou z nejlepších věcí pro zkvalitnění života seniora. Někomu se může zdát, že péče o tělesnou stránku seniora je postačující. Pravdou ale je, že hlavním důvodem problémů, které seniory trápí, je psychika. A proto je třeba seniory aktivizovat. A kdo nejlépe a přirozeně seniory aktivizuje? Samozřejmě, že děti. Nelze slovem vyjádřit pozitivní vliv dětí.



Krásné slunečné léto přeje vám všem rada spolku Senioři Karlovy Vary