

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2024

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORI
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Duben 2024
VI. ROČNÍK 4. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.3.2024
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Jarní úvaha

V životě lidském nejsou vždy všechny dny prozářeny sluncem. Jsou dny a mnohdy i dlouhé týdny, kdy bolest, smutek a pocit prázdnoty vítězí nad rozumem, zbožným přáním, úpěnlivou modlitbou či zoufalým ohlížením za zlodějem času, doufaje, že se kolo osudu otočí zpět.



Takhle to nefunguje. I když jste obklopeni laskavými přáteli, kteří se vás snaží rozveselit, většinou vám jen tu bolest uzavrou hlouběji v

duši. Tehdy otrápané a dobře míněné rady o tom, že vše vyléčí čas, v člověku naopak vyvolávají vztek a vzdor. Ale tyto fráze vyzkoušely na vlastní kůži generace moudrých před námi a jejich pravdivost ověří zase jen čas. Procházel-li člověk takovým obdobím, je dobré nebyť sám, ale nakonec se o návrat do normálního života musí rozhodnout zase jen on sám. Jako střídání ročních období, tak i běh času má směr vždy vpřed. Po smutné, netradičně mokré zimě zase vyrašily něžné kvítky sněženek a krokusů a po prvních poslech jara příroda znovu ožívá barvami, vůněmi a štěbetáním ptáčků, kteří

ještě stále mají chuť se z exotických krajín vracet k nám, do svého domova. A tak i my vyrážíme do zahrad, luk, lesů, vod a strání za poznáním, že život nekončí, vše opět nanovo raší, pučí, klokotá samou radostí ze slunečních paprsků. V dubnu se uklízí planeta-tato relativně nová aktivita je určitě vítaná a chvályhodná. Slušní lidé, kteří si vždy po sobě uklízejí, uklízí po jiných, kteří k matce přírodě ještě nemají ten správný přístup. A příroda je



mocná čarodějka, pomáhá lidem vyjít ze smutných domovů a ukázat slunci svou znovu usměvavou tvář. Negruntujeme zbytečně již tak naklizené domovy, udělejme si generální úklid v duši. Měsíc duben začíná již prvním dnem Aprílem, kdy se lidé snaží vtipně a humorně potěšit své okolí. To někdy nejde, sebelepší organizovaná snaha nemusí pomáhat v ten jeden den; dělejme si aspoň maličkou radost každický den v roce. Přeji vám milý a barevný duben s usměvavou tvář.

JVot

Výroční členská schůze a výlet do Františkových Lázní

Ve středu 13.3.2024 se ve společenském sále Alžbětiných lázní konala 5. výroční schůze klubu Seniorů Karlovy Vary.

Vedení se úspěšně ujala nová

předsedkyně paní Vlasta

Dvořáková. Kromě 102 aktivních členů a členek výboru se schůze zúčastnili čestní hosté: paní poslankyně Mgr. **Jana Mračková Vildumetzková**, 1.náměstek primátorky MMKV p. **Martin Dušek**, koordinátorka komunitního plánování MMKV paní Ing. **Věra Baumanová** a 4 zástupkyně výboru seniorů z partnerského města **Bardějova**.

Schůze proběhla v klidném a přátelském duchu.

Výběr z jednání:

Se zprávou o činnosti a stavu spolku za rok 2023 a s plánem činnosti na rok 2024 seznámila členy předsedkyně Vlasta Dvořáková.



Zprávu o hospodaření za rok 2023 a návrh na rozpočet na rok 2024 přednesla ekonomka našeho spolku paní Alice Hoffmannová.

Se zprávou o kontrole hospodaření nás seznámila předsedkyně kontrolní a revizní komise paní Věra Karasová. Nebyly shledány závady.

Poděkování paní primátorce za poskytnutí občerstvení (koláče a minerálky) pro členy našeho spolku na VČS.

Pan Dušan Soukup požádal o větší spolupráci při plánování zájezdů.

Se slovenskými přáteli jsme odpoledne zakončili krátkým **posezením u kávy v naší klubovně**. Následující den ve čtvrtek 14.3. 2024 se s námi též zúčastnili zájezdu do krásného koutu našeho lázeňského trojúhelníku do Františkových Lázní a přírodní rezervace Soos, též zvané český Yellowstone. Výletu přálo počasí, na Soosu jsme si užili příjemný a přítom bezpečný „výlet do pravěku“ přes



rašeliniště a po unikátním křemelinovém štítu, podél vývěru minerálních pramenů a bublání oxidu uhličitého v mofetách. Školní znalosti jsme si mohli připomenout v muzeu nad reprodukcemi

malíře Zdeňka Buriana. Naším členům již důvěrně známé Františkovy Lázně jsme představili slovenským přátelům, třeba jako ochutnávku pro případný cíl při jejich ozdravném pobytu v Karlových Varech. Tyto lázně jsou krásné v každém ročním období a neklamaly ani tentokrát. A mluvím-li o ochutnávce, nemohu nezpomenout na opět výborný oběd v restauraci Na chaloupce ve vzkvétající obci Skalná. Zde probíhá rekonstrukce hradu Vildštejn a jeho svahy zvelebují nově vysazené pruty vinné révy. Doufám, že všichni byli spokojeni a těším se na další setkání. *JVot*

Vážení přátelé našich výletů.

Ve čtvrtek 14. března jsme jeli na zájezd do přírodní rezervace Soos u Františkových Lázní, oběd byl zajištěn v námi oblíbené hospůdce Na chaloupce ve Skalné. Na konec výletu prohlídka Františkových Lázní s individuálním programem. Jely s námi i 4 členky naší družební organizace z Bardějova, které přijely na naši



výroční členskou schůzi. Zájezd byl obsazen 56 výletníky, vzali jsme autobus pro 60 cestujících, bohužel na poslední

chvilku se omluvily 4



účastnice. Těší mě váš zájem o výlety. Zájezd do Roudnice a Veltrus 17. 4. je již plně obsazen.

Zájezd povede místo mne naše předsedkyně Vlasta Dvořáková. Přeji vám, aby se zájezd vydařil a líbil se vám.

Náš klub nezahálí a Jarmilka Votíková pro vás připravuje zájezd na květen na hrad a zámek Klenová, na odpoledne



do Chudenic do arboreta Americká zahrada a rozhlednu Bolfánek. Pokud máte nějaké náměty, kam bychom se mohli vydat v budoucnu, napište mi prosím na níže uvedené adresy. Děkuji a těším se na další setkání.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvo@seznam.cz, fb: [Senioři Zájezdy](#)

Naše akce

Bowling o putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové.

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, vede je Jitka Štěbetáková.



Pěvecký kroužek se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové.

Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou.

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny vede Mgr. Kamila Součková v úterý podle rozpisu.

16.dubna 2024 v 10.30 hodin proběhne v naší klubovně beseda s pracovníky Instand Karlovy Vary

17. dubna 2024 zájezd do Roudnice nad Labem a do Veltrus

23. dubna 2024 se uskuteční **jarní přátelské setkání** s hudbou a tancem, tentokrát v Clubu Náplavka (v areálu pivnice Severka)

15. května 2024 zájezd na hrad a zámek Klenová, arboretum v Chudenicích a na rozhlednu Bolfánek

15. až 22. června 2024 pobytový zájezd do Lučan nad Nisou v Jizerských horách

6. až 11. října 2024 rekreační pobyt v Sezimově Ústí

14. až 19. října 2024 lázeňský pobyt v Bardejovských kúpelech

Jaro je období plné vůní, barev a dobré nálady. Přejeme Vám krásné jarní dny plné sluníčka a pohody.

Těšíme se na společná setkávání.

Rada spolku SENIOŘI Karlovy Vary