

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů  
SENIORI  
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

ÚNOR 2023  
V. ROČNÍK 2. číslo  
ZDARMA  
UZÁVĚRKA 31.1.2023  
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

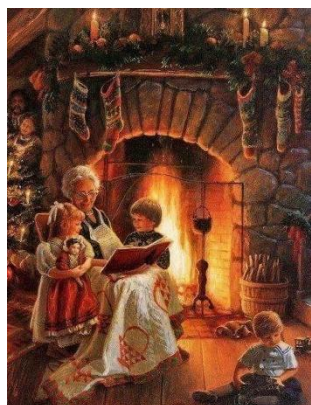
Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

## Jak jsem objevila spisovatelku.

„Únor bílý, pole sílí“ jak praví stará česká pranostika. Noci se krátí a dny se zvolna prodlužují a ve chvílích, kdy počasí právě moc nepřeje zimním sportům a ani vycházkám do přírody, nastává vhodný čas usednout v teplém svetru k nějaké oblíbené knize. Nezáleží na žánru,



ani na přílišné literární hodnotě, záleží pouze na tom, přinese-li čtenáři pohodu a radost, vyvolá vzpomínky či nostalgii a přenesení ho do fantastického světa, v němž jsme stále mladí a nic není nemožné. Kdeže jsou ty časy, kdy se každý knihkupec čtvrtěk co čtvrtěk stával vyhledávaným rodinným přítelem -

celebritou obletovanou od mladých dívek až po zralé znalce a vědátoři. Měl totiž na pultu, ale hlavně pod pultem úžasné knižní bestsellery za 30 Kčs a od rána dlouhou frontu před ještě zavřeným obchodem. Uměl poradit, znal autory, měl všeobecný přehled od kuchařky po světový román, od vědeckotechnické publikace po stříhovou přílohu či atlas hub. Celý život ráda čtu, knihovnu mám plnou knih, které si chci ještě jednou přečíst. Důchod byl v mých představách časem, kdy své sny budu realizovat. V útlém dětství má první přeslabikovaná knížka „Neplač, muchomůrko“ ovlivnila můj vztah k lesu a přírodě natolik, že od té doby vnímám všechny přírodní krásy, jež nás obklopují s



velkou radostí. Jako studentky jsme pod lavicí tajně pročítaly ohmataný výtisk rakouského autora J.M. Simmela „Láska je jen slovo“. Guldbransenova severská sága „Věčně zpívají lesy“ navždy naplnila můj život nostalgickým obdivem k severským zemím. Synům jsem lásku ke knihám předávala až do doby, kdy jsem jim ve stanu s baterkou v ruce předčítala „Posledního Mohykána“ J. F. Coopera. Když pak ve slabém svitu baterky následovala kniha Stephena Kinga „Cujo, vzteklý pes“- báli jsme se opustit bezpečí stanu a vystrčit z něj nos, dokud se celý kemp neprobudil k životu. Fantazie pracovala na plné obrátky. Potom se již jejich knižní výběr rozběhl vlastním směrem a oba svůj vztah ke knihám předávají dál mým vnoučatům. Jak šel čas, vkus a možnosti se mění. Vše zrychluje, zrak slabne a když unavená mžouráním přes brýle usnu po třetí stránce, poprvé odložím knihu nedočtenou. Jsou ale knihy, které musíte dočíst-



chytanou, zaujmou a už nepustí. Tak po všech vyhlášených světových autorech přistála pod vánočním stromkem nenápadná knížka nic neříkajícího názvu, pro mě neznámé autorky Aleny Mornštajnové „Hana“. Vtáhla mě do děje, oslovila mě autorčiným slohem natolik, že jsem se ke čtení knih vrátila zpět. Abych znovu přečetla vše, co jsem si naplánovala, potřebovala bych ještě jeden nový život, a tak musím zvolit kompromis. Nenutím nikoho pod heslem „Lidé, čtěte“, pouze doporučuji- čtěte, chodte do přírody, cestujte (třeba do Norska za „Zpívajícími lesy“, nebo na Chřibskou za „Uplakanou muchomůrku“), tančete, rýpejte se v zahrádce, tvořte a radujte se. Teď je konečně ten čas zjistit „Z čeho jsou utkány sny“ (J. M. Simmel). Kniha je přítel, co se vejde do každé kabelky.

JVot

## *Naše akce:*

**Bowling** o Putovní pohár se hraje 2x měsíčně pod vedením Milušky Krausové.

**Turistický kroužek „Vandrovníci“** se schází pravidelně každý čtvrtek. Účast je různá v závislosti na počasí a ročním období (5-32 účastníků). Naše vycházky nejsou pouze kolem Karlových Varů, ale dopravíme se i do oblasti Chebu, Sokolova a Chomutova. Za rok 2022 jsme společně nachodili celkem 7482 km. Vedoucí Jitka Štěbetáková.

**Pěvecký kroužek** se schází každé pondělí ve 14.00 hodin pod vedením Aleny Mihalové.

**Zájezdy** pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou.

**Výtvarný kroužek-výtvarné dílny** vede Mgr. Kamila Součková, scházejí se podle rozpisu v úterý

**Výtvarný kroužek-výtvarné dílničky** vede Jaroslava



Soukupová, střídají se s výtvarnými dílnami v úterý.

**Seminář pro seniory** Jak na chytrý tablet a chytrý telefon – pokračovací **1.3.2023** a pro nové zájemce **15.2.2023**, ve spolupráci

s Moudrou Sovičkou.

Dále se připravuje ve spolupráci s **ředitelkou Oblastního spolku Českého červeného kříže** v Karlových Varech paní Věrou Sládkovou návštěva areálu ČČK v Drahovicích spojená s praktickou ukázkou první pomoci, prohlídkou areálu a besedou s malým občerstvením. Akce již byla jednou připravená, zrušila se kvůli Covidu, později kvůli přílivu ukrajinských migrantů.

**Relaxační pobyt** v maďarských lázních **Harkány-23.6.-2.7.2023**.

**Spolupráce se seniory z Piešťan** – v rámci spolupráce zajišťujeme na jejich květnovou návštěvu u nás (35 seniorů) ubytování a program

**Spolupráce se seniory z Bardějova** – je pozváno 10 členů našeho výboru na pobyt v Bardějově u příležitosti vyhlášeného bardějovského jarmarku.



**Spolupráce se seniory z Plavna** – tradičně, jako každý rok, připravujeme pro naše německé přátele program a dopravu pro jejich návštěvu u nás, a



zároveň zájezd našich členů do Německa. Termíny jsou v jednání.

## *Vážení přátelé výletů,*

v lednu jsme sice trochu odpočívali, ale již **18. února 2023** se v Kadani koná, jak píší, masopustní rej pod Švejkovským vedením, tedy **C. K. Masopust!!!** Kdo se bude chtít pokochat vyhlídkami na královské město Kadaň má též možnost. Program je volný. Stravu si rovněž zajistí každý dle svého uvážení, je přece masopust, a tak jídla a pití bude všude dost.



Pojedeme vlakem, uspoříte nějaké korunky za jízdné a můžete je užít jinak. Nejste tolik vázáni na odjezd autobusu.

Pojedeme jako vloni, a kdo bude chtít jet domů vlakem dříve nebo později, pojede, jak sám uzná za vhodné.

Protože jsme ani v lednu při odpočinku nezháleli, je pro vás na **březen** připraven **zájezd** netradičně **do Německa** s DPKV. Mile nás překvapil váš zájem a jak rychle bylo 30 míst obsazeno. U DPKV na jejich zájezdy máme vždy zajištěn jen nasmlouvaný počet míst. Vzhledem k tomu, že je to ještě brzy, březen ještě není úplně ideální na cestování, neb přísloví praví „Březen za kamna vlezem“, jsem tak velký zájem nečekal.



Na duben uvažujeme o našem velikonočním zájezdu na Příbramsko, zaměřený na velikonoční zvyky na Příbramsku a Sedlčansku. Jen cena dopravy bude vyšší, s tím bohužel nic nenaděláme.

Přeji Vám bohaté a příjemné zážitky na cestách a těším se na shledanou na C.K. Masopustu v Kadani. Dušan Soukup.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: [soukup.sekvzo@seznam.cz](mailto:soukup.sekvzo@seznam.cz), fb: Senioři Zájezdy

*Přejeme všem našim členům i příznivcům, aby ve zdraví a v pohodě prožili i druhou půlku zimy, abychom se mohli i nadále setkávat. Na to se těšíme.*



*Rada spolku Senioři Karlovy Vary*