

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2023

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

Říjen 2023
V. ROČNÍK 10. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 30.9.2023
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřipustná

Jak nepodlehout pokušení

Je všeobecně známo, že my Češi jsme národem houbařů. Tuto vášeň s námi nesdílí a nechápe většina okolního světa. Od malička jsem nadšená houbařka a „úlovky“ vidím i tam, kde můj otrávený manžel projde se slovy: „Nerostou, jedeme domů!“ Vyklusávám za ním a nestačím sbírat to, o co málem zakopl. A to mě podobně kdysi trápil můj malý syn svým nezajmem o houbaření; pouze do té doby, než dostal své první dětské brýličky. Letošní rok se zapsal do dějin rekordní nadúrodou hub a já, paradoxně, byla na houbách jen dvakrát. Nevím, kdy v historii došlo k této mutaci, prostě od jisté doby nejsem sběrač, ale lovec. Chodit v rojnici a odvážet z lesa přepravky plné hub mi už nepřináší tolik radosti, jako když v prokazatelně nepříznivém čase na houbaření se zcela sama a téměř po břicho plazím za jediným klouzkem v lese. Má to i jinou



přidanou hodnotu – já totiž zcela postrádám orientační smysl, a protože se stále kochám okolními krásami, téměř vždy zabloudím. A tak nad Březovou, v Cihelnách i nad blízkým Linhartem bloudím jako Indiana Jones, jen ten bič mi chybí. V dobách, kdy jsem ještě byla sběračkou, jezdila jsem s kamarádkou vlakem do Tepličky. Ona se v lese bála, a tak zavinuté v šátky a staré teplákové bundy jsme ukrývaly svou již, bohužel, minulou přitažlivost. Když pak s plnými košíky skotačíme po pražcích a za námi supí motoráček, houby vyskakují z košíku a průvodčí volá: „Báby, neběhejte mi tu po trati!“ Když jsme se ve vlaku odmaskovaly, prohlásil, že zase takové báby nejsme. Od té doby jezdím autem a věřte, že řidiči řidičkám příliš nelichotí. V minulosti jsem pro svou houbařskou vášeň měla odbyt, ten, bohužel, odvál čas. Konečně musím překonat tu touhu dát houbu do košíku, když jich doma mám už tolik usušených, naložených a zamražených. Nastal čas fotografování.

Houbová sezóna pro mě bývala od června do října, a i když mykologové najdou jedlé houby po celý rok, zůstávala jsem u starých osvědčených lišek, hříbků, klouzků a masáků. Nyní se i mně, amatérskému „Smotlachovi“, otevřela možnost celoročního sběru fotografií bez rizika otravy. V lese je krásně, dobíjí mi baterky a stále nabízí mnoho krás. Nenechme si je vzít a važme si toho, že do lesa stále ještě můžeme svobodně vstoupit bez omezení.



Jarmila Votíková

Vernisáž – paní Dražanová

Dovolte mi, abych vám všem představila novou členku našeho klubu, paní Milenu Dražanovou. Do našeho spolku se přihlásila začátkem srpna 2023. Budí dojmem tiché, skromné a milé ženy. Pak náš klub obdržel pozvánku na výstavu a vernisáž s názvem „Umění přírody a člověk“. A co jsme zjistili? Že tuto výstavu obrazů a vernisáž pořádá naše členka, paní Milena Dražanová. Vernisáž proběhla dne 4.9.2023 v Krajské knihovně Karlovy Vary – Dvory. Této vernisáže se zúčastnily členky výboru našeho klubu seniorů a byly překvapeny uměním paní Dražanové. Byly zde vystaveny krásné obrazy zachycující přírodu z okolí Nejdku, z Číny, zaujal i obraz z přírodních materiálů. Na této vernisáži bylo zjištěno následující: Paní Milena Dražanová je rodačka z Nejdku, je amatérská malířka, fotografka. Fotí, maluje temperami na plátno, překližku i kameny. Vyrábí překrásné šperky, náhrdelníky. Povoláním je masérka. Miluje přírodu a její



krásy a velice ráda poznává naši i cizí krajinu. Není to poprvé, kdy se svými obrazy a fotografiemi dává paní Dražanová nahlédnout do svého života. V roce 2018 proběhla výstava obrazů paní Dražanové v kapli Nejsvětější Trojice v Teplé s obrazy z Austrálie, a to ze Sydney a okolí. V roce 2019 proběhla další její výstava s názvem „Čína mýma očima“. Zde zachytila svou tvorbou kulturní klenoty a památky této země. Co k tomu dodat. Obdiv, úctu. Z celé tvorby paní Dražanové vyzařuje láska i



respekt k přírodě, radost z malování, a i přes všechny překážky života optimismus.

Všem zájemcům o výstavu obrazů paní Mileny Dražanové sdělují, že tuto výstavu mohou navštívit v Krajské knihovně Karlovy Vary-Dvory v prostoru kavárny a to **do 27.října 2023, po-čt. 09.00 až 17.00 hodin, pátek 09.00 až 15.00 hodin.**



A opět něco pro naše mlsné jazýčky.

Tvarohová pomazánka s jablky a mandarinkami.

3dkg másla ,25 dkg měkkého tvarohu, 8 dkg bílého jogurtu, 5 dkg taveného sýru, 2 vejce uvařená, 5 dkg najemno nakrájených jablek, 4 dkg mandarinek, špetka soli, trochu hořčice.

Postup:

Máslo vyšleháme s tvarohem, zašleháme tavený sýr, bílý jogurt, přidáme nastrouhaná vejce, nakrájená jablka a mandarinky, sůl, hořčice. Vše zamícháme. K tomu rohlík, opečený toustový chleba.

Míla Gonová

Vandrovníci

Jsem holka ze Šumavy. Miluji rána, když slunce probouzí řeku, travnaté pláně plné bylinek, květin a všelijaké havěti. Skřivana, když na jaře zapěje a ta vůně všude kolem. Zpívající potůček někde ve stráni, vůni lesa, rozorané pole, sníh křupající pod nohama a mráz, když štípe do tváře...



A ejhle, tohle vše mi nabídli Vandrovníci. Přijali mne mezi sebe s otevřenou náručí a s úsměvem na rtech.

Jitka s Věrkou, které připraví vycházkové trasy a odjezdy a příjezdy vlaků a autobusů, rozumná Zlatka, štěbetalka Maruška, která ví, že na rozcestí se musíme dát vpravo, dvě nerozlučné kamarádky Helenka s Věrkou, milovnice koček Jaruška, dvě Vlasty z Nejdku, Petra z Kraslic, Marta, která vše pečlivě vyfotí, Anička a Drahuška z Dalovic, Vladimír se svým věrným psím kamarádem Timem, jenž miluje koupání ve všech loužích po cestě, Toník, Štefan, rozvážný Petr a další...

Ať se jde z kopce nebo do kopce, vždy s úsměvem, a někdy si i zanotujeme pěknou písničku. A že prší, nevadí,



máme přeci pláštěnky. Jak pak chutná svačina rozbalená na pasece v lese. Někdy si v cíli dáme něco dobrého na

zoubek a jedno orosené, dodržujeme přeci pitný režim. Moji milí Vandrovníci, moc si přeji, aby nám to všem ještě takhle dlouho, dlouho šlapalo.

Lenka z Ostrova.

Spolupráce s německými přáteli z Plavna

V pátek 1.9.2023 přijela skupina seniorů z německého Plavna. U zastávky Jaro na ně čekal uvítací výbor včele s tlumočnicí Kristýnkou. Pěšky jsme se přesunuli nad Mozartovým hřbitůvkem k bazénu hotelu Thermal. Zde se výprava rozdělila na 2 skupiny a střídavě se seznámila s provozem wellnessu



„Saunia“ a vzápětí se mohla nad kávou a štrúdlkem pokochat výhledem z kavárny přes krásný, leč liduprázdný termální bazén, na kolonádu, lázeňské domy a okolní lesy. Ondřejskou ulicí jsme se pak vydali ke Vřídлу, kolem chrámu sv. Máří Magdalény, nové jezdecké sochy Karla IV., divadla a znovu otevřených Císařských lázní. Zajímal je Grandhotel Pupp, zde právě probíhal festival vína s ochutnávkami, souběžně s ním ve městě na různých místech tančily lidové soubory z různých zemí a v hotelu Ambassador díky porcelánovým slavnostem byla výstava krásně naaranžovaných jídelních servisů. Okolní prodejní stánky umožňovaly dokoupit nějaké kousky pro radost. Poobědvali jsme v Lázních Bohemia v Kriváni a zde opět po skupinách bylo seznámení s provozem balnea. Tento den byl obohacen dobrým počasím a probíhajícími kulturními akcemi. Za 20 dní – ve středu 20.9.2023 na oplátku do Plavna vyrazili čeští senioři. První zastávkou byl největší cihlový železniční most na světě, roku 2009 prohlášený za historický milník inženýrství – Göltzschtalbrücke. Roku 1845 byla vyhlášena soutěž pro jeho výstavbu, ta by umožnila železniční spojení mezi Saskem a Bavorskem, neboť bylo nutné překlenout hluboké údolí řeky Göltzsch.



Postaven byl v letech 1846-1851 a na jeho stavbu bylo použito více než 26 milionů cihel. Stále po něm jezdí vlaky (byli jsme toho svědky) a pohled na něj

bere dech. V jeho stínu jsme posvačili klobásu s houskou a zapili místním pivem. Dalším cílem bylo blízké idylické město Mylau, jehož dominantou je reprezentativní zámek a nejmohutnější hrad v saském



Vogtlandu. Románský hrad nad městem už sloužil od roku 1180 císaři Barbarosovi, rytíři z Mylau tu vládli 200 let. V roce 1367 si Karel IV. vynutil prodej hradu Koruně české, navštívil ho, udělil mu městská práva, svobody a osvobození od daní. Zřídil zde Český úřad, v jeho činnosti pokračovali synové Václav IV. a Zikmund. Toho však vyčerpaly husitské války, a tak byl nucen hrad zastavit. Saští kurfiřti jej pak přestavěli na obytný zámek, který dnes slouží jako muzeum. Po jeho prohlídce jsme přešli do Reichenbachu, kde jsme poobědvali a následně navštívili velký odpočinkový park. Zájezd ukončily nákupy v Kauflandu. Odváželi jsme si mnoho příjemných dojmů, poznatků a zážitků.

Jarmila Votíková

Dopisy našich členů

Dobrý den,
rádi bychom Vám já a moje družka poděkovali za krásný a poučný výlet do Německa na Göltzsch viadukt, hrad Mylau a do Reichenbachu. Hlavně oceňuji organizovanost, klobouk dolů před Vámi. Absolvovali jsme již druhý výlet s Vámi, přičemž první byl na zámek Libochovice a hrad Budyně nad Ohří, a byli jsme s Vámi spokojeni. Mne osobně překvapila vitalita, humor, šťastné tváře senierek a seniorů, a opět chválím organizovanost počínající nástupem do autobusu, prohlídkou památek a konče obědem. Budeme se těšit na další výlet s Vámi což bude pravděpodobně Zbiroh...
S pozdravem

Josef Schvarcbacher a Eva Glozová Karlovy Vary

Dne 20.10 2023 jsme jeli na výlet do Mylau a Reichenbachu v Německu.

Zájezd byl na pozvání krajské organizace v německém Plavně. Po příjezdu na první prohlídku jsme byli vřele přivítáni našimi německými přáteli.

První prohlídka byla viadukt Göltzsch s odborným výkladem. Dále jsme pokračovali do Mylau, kde jsme navštívili nejlépe zachovalý hrad v saském Vogtlandu, pokračovali jsme do Reichenbachu, kde jsme byli pozváni na velmi chutný oběd. Po obědě byla prohlídka muzea a velmi krásného parku a také zbytek času na nákup.

Chtěla bych poděkovat paní Vlastě Dvořákové a Kristině Křiklavové za organizaci a všem, kteří věnují svůj čas, aby nám všem členům umožnili krásné zážitky.

Miroslava Tomečková

Slavnostní otevření Komunitního a mezigeneračního centra v K. Varech

Dne 14.9.2023 se zúčastnily dvě členky výboru našeho spolku (Vlasta Dvořáková a Alice Hoffmannová) slavnostního otevření Komunitního a mezigeneračního centra v K. Varech – Tuhnicích v bývalé Městské knihovně. Ředitelkou tohoto centra je paní Romana Trutnovská, která má kolem sebe



skvělý tým spolupracovníků. Účastníci byli seznámeni s programem této instituce, a ten byl také našim spolkem rozslán našim členům. Věříme, že se mnozí z Vás těchto aktivit, o kterých Vás budeme včas informovat, zúčastníte.

Vlasta Dvořáková



Vážení přátelé našich výletů.

Ani v září jsme se nenudili. Ve středu 20.9.2023 jsme navštívili naše německé přátele z Plavna a ti pro nás



zajistili komentovanou prohlídku unikátního mostu Göltzschtalbrücke, pak hrad v Mylau, a nakonec jsme byli na obědě a v městském parku v Reichenbachu. Moc pěkně

připravený a hezký výlet. Děkuji. Ve středu 27.9.2023 jsme uskutečnili zájezd do Velkého Března u Ústí nad Labem a do Litoměřic. Po peripetích, s jak velkým autobusem pojedeme, nás jelo nakonec 58. Myslím, že se zájezd opět líbil, i když nás provázela trochu smůla. Jedna naše účastnice si na zámku při prohlídce patrně zlomila nohu, odvezla ji sanitka a zůstala hospitalizována v nemocnici v Ústí nad Labem.



Dále se nám trochu protáhly

prohlídky zámku, byly jsme rozděleni do tří skupin a prohlídky byly natolik zajímavé, že se i samy o sobě časově natáhly. Za vynikající a ochotný přístup pana kastelána i dalších průvodců můžeme být



jedině rádi a moc jim děkuji. Bohužel se v našem zájezdu našli i lidé, kteří na prohlídku jít nechtěli a čekání na to, až se sejdeme všichni u autobusu, se jim zdálo být dlouhé. Přesto, že věděli, že oběd je plánovaný v Litoměřicích, se rozhodli jít na oběd ve Velkém Březně. Byla z toho nepříjemnost a další zdržení pro všechny, kteří respektovali plán výletu a čekali s obědem až na Litoměřice. Obědvali jsme individuálně v Litoměřicích,

ale na samotné prohlídky města moc času bohužel nezbylo.

V říjnu 18.10. jedeme na zájezd na jedno z nejstarších šlechtických sídel u nás. Původně hrad byl v průběhu času přestavěn na zámek. O vzniku pojmenování hradu Zbiroh vypráví pověst, podle níž ve zdejších lesích zabloudila a přenocovala šlechtická družina. Když se ráno probudili, všude kolem se povalovaly jelení parohy. Pán přikázal je posbírat a od toho vzniklo jméno Zbiroh. Dále na oběd do Rokycan, a nakonec na Vodní hamr v Dobřívě.

Plakát již vyšel a zbývá jen pár volných míst. Prosím zúčastněné, aby se řídili plánem a pokud se vyskytnou nějaké zádrhele, aby vyčkali a neměnili poslušnost jednotlivých akcí. Bohužel potom jednotlivci zdržují ostatní a neprospívá to ani samotnému průběhu zájezdu ani celkové spokojenosti. Děkuji. Dušan Soukup

Dále pracujeme s podněty na výlety, které jste nám dali a těším se s Vámi na další výlety.

Dušan Soukup, tel.: 602 546 482, mail: soukup.sekvzo@seznam.cz, fb: **Senioři Zájezdy**

Poděkování

Rada spolku Senioři Karlovy Vary děkuje za sponzorské dary pro naše zahraniční přátele ze Slovenska a z Německa **Karlovarské Becherovce, a.s.**, zastoupené paní Klárou Melíškovou, a **Výrobnímu družstvu Vřídlo** v Karlových Varech zastoupenému paní Šárkou Panochovou.

Zároveň děkujeme za poskytnutí dárkových předmětů **Statutárnímu městu Karlovy Vary a Karlovarskému kraji**. Všechny dárky naše přátele potěšily.

Vlasta Dvořáková

Posezení v Sedleci.

Tak jsme opět prožili krásné odpoledne. Dne 5.9.2023 se členové i příznivci našeho spolku sešli jako vždy v restauraci „Sedlecká pivnice“ v Sedleci k příjemnému posezení. Melodie k tanci a poslechu nám hrála hudební skupina ve složení Jiří Svoboda, František Čermák pod vedením Jindry Kulhavého. Posezení bylo pojato v námořnickém stylu, takže většina hostů byla oblečena v modro bílých tričkách, modré nebo bílé kalhoty, malé námořnické kloboučky, dokonce jsme tu měli

i jednu námořní kapitánku a jednu námořní admirálku /dle označení čepice/. Posezení zahájila námořnickým proslovem naše Jarmilka Votíková. Byl napsán s veselým humorem a zakončen námořnickým zvoláním „ho, ho, ho.“ Atmosféra byla super, všichni se dobře bavili, při dobrém vínku, pivečku či kávě se dobře povídalo. A na

tanečním parketu se také nezahálelo. Ač jsme trochu starší, umíme to na parketu při tanci pěkně roztočit. V tu chvíli zapomeneme na bolavá kolena, záda... a tanec si umíme vychutnat, prožít a je nám fajn. Myslím si, že by se naše děti a vnoučata divili, jak my, starší generace, se ještě umíme bavit. V polovině zábavy vyhlásila naše Jitka



Masopustová tombolu. Zakoupili jsme si lístky na tombolu, a každý s napětím očekával, zda a co vyhraje. Někdo vyhrál několik cen, někdo jen jednu, někdo nic, tak to bývá, ale radost a pohodu nám to nezkazilo. Ještě nám na popud Jindry Kulhavého naše Jitka předvedla, jak se tancuje na melodii „Šimi šimi sem, šimi šimi tam“. Kroky jí šly úplně nádherně. Ale nikdo z nás se k ní netroufl připojit, protože kroky neznal. Tak si tento tanec do příštího posezení natrénujeme a předvedeme ho společně s Jitkou, ano? Z restaurace v Sedleci jsme odcházeli spokojení, dobře naladěni a už se budeme těšit na další naše setkání. Na závěr musíme poděkovat našim členkám výboru, Jarmilce Votíkové a Jitce Masopustové, že vždy pro nás připraví a zajistí na daný termín sál i hudbu, a to k naší spokojenosti. *Míla Gonová*

Naše akce

Pravidelná měsíční setkávání zájemců z řad našich členů v naší klubovně na náměstí dr. M. Horákové vždy v pátek od **12:30 do 15:00 hodin**.

Předběžné termíny do konce roku 2023: 6.10., 3.11., 8.12.



Podle zájmu se můžeme setkávat i častěji.

Náplní setkávání mohou být stolní, karetní hry, ruční práce, nebo si při káfičku nebo

čaji jen tak popovídat, sblížovat se.

Jakýkoliv nápad na činnost bude vítán.

Zájezdy pro Vás svědomitě připravuje Dušan Soukup ve spolupráci s Jarmilou Votíkovou, a to po celý rok.

Pěvecký kroužek se schází každé pondělí

Turisti chodí na vycházky každý čtvrtek za každého počasí, po celý rok

Výtvarný kroužek-výtvarné dílny začaly znovu tvořit po prázdninách v září, termíny podle rozpisu

Bowling pravidelně 2x měsíčně, po celý rok

1.10 – 6.10.2023 pobytový zájezd v Sezimově Ústí
18.10.2023 zájezd na zámek Zbiroh, do Rokycan a na Dobřív

Přejeme Vám klidný a pohodový podzim.

