

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2024

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů  
SENIORŮ  
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

LEDEN 2024  
VI. ROČNÍK 1. číslo  
ZDARMA  
UZÁVĚRKA 31.12.2023  
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

*Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.*

*Cenzura je nepřipustná*

## Nastává nám další nový rok

a stejně jako vždy si přejeme, ať je lepší než ten minulý. Dáváme si různá předsevzetí, která vzápětí nedodržíme; z původního nadšení přes různé kompromisy postupně slevujeme a v závěru jsme frustrováni jejich neúspěchem. O tom ale psát nechci a nebudu si klást ani nespílitelné cíle, jakým je například „světový mír“, to by si spolu se mnou měl přát celý okolní svět, a to by pak bylo jediné správné. Vráťím se z nebes zase do reálného světa a ptám se: „Všimli jste si, jak se dnes oslavuje průměrnost, sobectví a bezohlednost?“



Obyčejné bolavé koleno mě pár týdnů drželo v zajetí doma u televize, přeplněné neodbytnými reklamami. Všichni je známe a nikdo se jim nevyhne jiným způsobem, než že odběhne třeba pověsit prádlo, smlsnout něco rychlého potmě u lednice...a pak lovíme v paměti, co to vlastně sledujeme? Plíživým způsobem nám do domácností proniká, že rockovou hvězdou (bez znalosti hry na hudební nástroj) se staneme díky chipsům ve tvaru trianglu?!? A jako uragán k nám vnikla reklama, kdy-kulantně řečeno – „velmi průměrná dívka“ má tu neomalenost přerušit snahu řečníka a vyrušit celý sál posluchačů – „Proč? Protože chce !!!“ V tomtéž duchu sobectví se line další, kdy poslíček stejné firmy naruší intimní zónu saunujících se dívek a ovzduší sauny zamoří výpary



cizokrajných jídel, protože je tam zase další bezohledná „blbka“, která se neumí trochu omezit a chvilku počkat. „Proč? Protože CHCE !!!“ V mládí asi v samoobsluze vleže na zádičkách kopala nožičkami...Ano, je (prý) doba neomezených možností, můžeme dělat, co chceme, jít kam chceme, ale já vlastně už mnohdy ani nechci. Dříve filmová fanynka si nyní chuť na návštěvu kina nechám raději zajít. Přeci jen můj prožitek z filmu narušuje chroupání popcornu, srkání a krkání Coca Coly, nehledě na cenu vstupného. Víím, že by začátek roku měl vítat radostný článek sršící pozitivní energií. Sama věřím tomu, že tento rok bude lepší. Nenechajme se okolním sobectvím, bezohledností a hrubostí nakazit, zůstaňme nadále těmi slušnými a laskavými lidmi, k čemuž nás vedli naši rodičové. A dejme si pozor na svá přání, některá se totiž mohou splnit. Krásný a šťastný celý rok 2024 přeji.

*J. Votíková*

## Spolupráce se seniory z Bardějova

Koncem srpna vyrazila malá skupinka členů našeho seniorského klubu do slovenského města Bardějova. Tam jsme během krásných 4 dní navázali na dřívější přátelství a uzavřeli novou smlouvu o vzájemné spolupráci klubů. Uběhlo čtvrt roku a mohli jsme slovenským přátelům, kteří se přijeli rekreovat do našeho lázeňského města, aspoň trochu jejich pohostinnost oplatit. V úterý 5.12.2023 vyrazili s naším malým doprovodem na výlet do Mariánských Lázní a na prohlídku zámku v Kynžvartu. Zima se právě ujala vlády a příroda vyčarovala pro výlet nečekaný bonus. Mariánské Lázně jsou krásné v kteroukoliv roční dobu, ale tentokrát je zavalily přivaly čistého čerstvého sněhu, to byla věc už pár let nevidaná. Do sněhových peřinek se zachumlaly keře a stromy, ty ještě doplňovalo množství vánočních světýlek a ozdob. Ač zpívající fontána „spala zimním spánkem“, kolonáda přesto vyzývala k procházkám, fotografování a rozjímání. Pak jsme se brouzdali hlubokým sněhem v parku a pak

nastal čas přesunout se výš, nad lázeňské údolí do hotelu Krakonoš. Autobus se pomalu a opatrně prokousával vzhůru podél sanatorií, kasina, lanovky a sjezdovky, cesta s krásnými výhledy a otázkou, zda doklouzáme k cíli. Vše dobře dopadlo, v hotelu již na nás čekali s obědovým menu. V parku před hotelem je množství pískovcových soch, většinou pohádkových postav, sněhové čepice je skryly natolik, že nebylo snadné jejich roli identifikovat. Po krátkém oddychu přišel čas přesunout se na zámek Kynžvart, kde nás čekala komentovaná prohlídka a osvěžení vánočním čajem s medem. Cesta zpět už byla za tmy. Tento večer vyrážely do ulic postavičky čertů a andělů včele s Mikulášem. Prostě magický čas. Naši slovenští přátelé se cestou zpět domů zastavili na obědě v zámeckém pivovaru v Chýši. Doufám, že všechny dny byly pro naše milé hosty pohádkové a že si na Slovensko odvezou milé vzpomínky.

*J. Votíková*

### *Slovenští senioři v Chýši*

V pátek 8.12.2023 jsme se rozloučili s přáteli z Bardějova po jejich krátké rekreaci v Karlových Varech, a to v Chýši.



Navštívili zámek, kterým je provázeli majitelé pan a paní Lažanští. Navštívili i jejich pivovar a ochutnali zdejší mok. Po krátkém obědě jsme se s nimi srdečně rozloučili u autobusu a shodli se na tom, že se těšíme na další

vzájemné setkání, jak v Bardějově koncem ledna, tak u nás na naší výroční členské schůzi. Vzhledem ke vzdálenosti Varů od Chýše jsem se rozloučení zúčastnil pouze já s manželkou, nemáme to z Podbořan daleko.

*D. Soukup*

### *Poděkování*

Chci za celý výbor poděkovat paní Jarce Soukupové za to, že z vlastní iniciativy i s mým souhlasem uháčkovala krásné vánoční ozdoby pro 50 seniorských členů z Bardějova. Tyto vánoční dárečky byly předány všem přítomným dne 8.12.2023 v Chýši. Paní Soukupová sdělila, že vše háčkuje ne za sebe, ale za spolek. Tímto jí chci vyjádřit velké poděkování.

Senioři z Bardějova si odvezli nádherné vánoční ozdůbky, ze kterých určitě mají radost.

*V. Dvořáková*

### *Zájezd na zámek Lány.*



Zámek Lány se nachází ve stejnojmenné obci západně od Prahy u města Rakovník. Od roku 1921 je oficiálním sídlem československých a českých prezidentů od

T.G. Masaryka až po současného prezidenta republiky, Petra Pavla. Zde naši prezidenti přijímali a současný prezident přijímá oficiální zahraniční návštěvy, delegace,

pronáší projevy, pořádají se slavnostní obědy, večere a jiné. Jsou zde nádherně udržované místnosti jako pracovna prezidenta, malá i velká jídelna, knihovna. K zámku patří rozlehlý park a obora. I když samotný zámek bývá jako sídlo prezidenta přístupný jen při výjimečných příležitostech, park je v letní sezoně otevřen pro návštěvníky pravidelně. Láká k odpočinku i ke shlédnutí zajímavých prvků, například lví kašny, kostela jména Ježíš,



palmového skleníku, kaštanové aleje. Na základě těchto zjištěných skutečností navrhl Dušan Soukup, který zajišťuje zájezdy pro naše členy, zda by se ještě teď v prosinci nemohl zájezd do Lán uskutečnit. Nejdříve byly námítky k uskutečnění tohoto zájezdu, a to vzhledem k tomu, že akcí je na konec listopadu a na

prosinec dost /Senior roku, taneční zábava v Sedleci, zájezd do Německa do Annabergu/. Blíží se vánoční svátky, my ženy doma před Vánoci uklízíme, pečeme vánoční cukroví. Ale nakonec jsme se rozhodli, že se zájezd uskuteční. Pokud by byl o tento zájezd z řad našich členů malý zájem, není problém zájezd zrušit. A tedy Dušan Soukup domluvil termín návštěvy v Lánech na sobotu dne 9.12.2023. A nelitujeme toho. O zájezd byl nečekaně velký zájem. Již v autobuse panovala dobrá nálada, i počasí nám přálo. Prohlídka zámku Lány byla úžasná i díky našemu průvodci panu Jiřímu, který vedl výklad se zájmem a zaujetím i vtipem. Obdivovali jsme jednotlivé místnosti, jejichž honosnost podmiňovala i vánoční výzdoba. Po prohlídce zámku Lány jsme měli osobní volno. Zavítali jsme do místní restaurace na oběd, dle menu nás zaujala nabídka „Selátko na šípkové omáčce, bramborový knedlík“. Což mi připomnělo větu z filmu „Slavnosti sněženek“ zda divočáka se šípkovou nebo se zelím. Mohu konstatovat-oběd se šípkovou vynikající. Pak jsme někteří zavítali do místní sokolovny, kde probíhala akce tzv. Přástky. Zde nás přivítaly místní ženy v krojích chlebem a solí. Jednalo se o výrobky, které místní



ženy ve svém volnu vyrábějí. Zavařeniny z červené řepy, perníčky, vonné svíčky, háčkované vánoční ozdůbky, panenky, vína, dřevěné výrobky, jako úžasné dřevěné chaloupky, předení na kolovrátku. Úžasné bylo i tvoření s dětmi / dělání svíček ze včelího vosku, tvoření papírových vánočních stromečků ozdobených třpytkami, z korálků vznikaly vánoční vločky a dětem se tvoření dařilo a líbilo. Co dodat závěrem. Dle ohlasu všech přítomných zájezdu, se jim zájezd do Lán moc líbil, mají krásné zážitky, byli velmi spokojeni. Byla skvělá i celá organizace zájezdu. Díky všem, co se na uskutečnění zájezdu podíleli. Takže se budeme těšit na další bezva zájezd v roce 2024.

**A opět nějaká dobrůtka k vínu a společnému posezení. Kuličky ze sýru Niva a vlašských ořechů:** Sýr Niva, máslo, trochu soli, nasekané vlašské ořechy. Postup: sýr nastrouháme, přidáme trochu másla, aby se sýr s máslem pěkně spojil, můžeme trochu osolit, pozor, Niva je dost slaná. Tvoříme kuličky a obalujeme v nasekaných vlašských ořechách. Před podáváním je dobré dát na chvíli do lednice. Dobrou chuť.

*M. Gonová*

### *Vážení přátelé našich výletů.*

Je tady konec roku, a tak zbývá čas na malou rekapitulaci a proto, že v lednu „odpočíváme“ s výlety, začneme jako už několikrát masopustem. V tomto roce jsme pro vás s klubem odjeli každý měsíc jeden zájezd, podívali jsme se na zámky, hrady, do jeskyně i na jiná zajímavá místa. Účastnili jsme se i výletů pro naše německé i slovenské



přátelé, i jsme se vzájemně s nimi navštívili. Těšíme se na další spolupráci s nimi.

V prosinci jsme jeli na adventní prohlídku zámku v Lánech

9.12.2023. Autobus byl plný. V Lánech, kromě vyzdobeného prezidentského zámku, jsme také navštívili muzeum T.G.Masaryka, Muzeum A.G. Masarykové, Hokejová síň byla bohužel zavřená, ale napravili to v místní sokolovně přástkami, trhem i s připomenutím lidových řemesel. No a nakonec zbývá ještě připomenout adventní zájezd do Annabergu. Také se plně autobus naplnil a dle ohlasů zájezd byl velice úspěšný. Děkuji Vám za přízeň i účast na těchto výletech, děkuji též členkám našeho výboru, které mi s realizací zájezdů pomáhají a bez jejichž pomoci by se zájezdy nekonaly. Přeji všem klidné, pohodové svátky vánoční a úspěšný start do příštího roku, hodně štěstí, pevné zdraví a v únoru se těším na další shledání.

Dále pracujeme s podněty na výlety, které jste nám dali a těším se s Vámi na další výlety.

**Dušan Soukup**, tel.: 602 546 482

mail: [soukup.sekvzo@seznam.cz](mailto:soukup.sekvzo@seznam.cz), fb: Senioři Zájezdy

### *Přátelské předvánoční setkání*

V úterý 12. prosince se uskutečnilo **přátelské předvánoční setkání našich členů a příznivců v Sedlecké pivnici.**

O zábavu se postaralo oblíbené trio muzikantů Jindra Kulhavý, Jirka Svoboda a Karel Čermák.

Na zahájení nám zahráli známé vánoční písně a koledy, které jsme si s nimi s chutí zazpívali. Pak už nastala volná zábava, která vyvrcholila tombolou.



Předvánočního setkání se zúčastnilo 53 osob.

Ve spolupráci s ředitelkou ÚOS ČČK paní Věrou Sládkovou jsme obdrželi krabici ručně pletených teplých ponožek a krásných ručně vyráběných vánočních ozdob vytvořených členkami Místní skupiny ČČK ve Valči. Moc jim za ně děkujeme. Ponožky i ozdoby jsme předali našim seniorům na předvánočním přátelském setkání v Sedlecké pivnici 12. prosince.



Myslím si, že jsme si to všichni

náležitě užili, pobavili se a už se zase těšíme na další setkání v letošním novém roce v plné síle, zdraví, v dobré kondici a náladě.

Otázkou zůstává, jestli to bude opět v Sedlecké pivnici, kde se uvažuje o omezení provozu. Pokud by k tomu došlo, najdu členové výboru náhradní prostory, které vám včas sdělíme.

*A. Hoffmannová*

### *Příspěvky členů:*

#### *Zamyšlení nad rokem 2023.*

Chtěla bych poděkovat Vám všem, co připravujete celoročně všechny zájezdy. Hlavně panu Soukupovi a všem děvčatům co mají na starosti evidenci zájezdu, příjem peněz, rozsazení členů v autobuse a vše ostatní okolo, co s úspěšným zájezdem souvisí.

Vím, že vše děláte pouze ze své vlastní vůle a bez nároků na odměnu, proto Vám všem patří velký dík za dobře vykonanou práci. A za to, že ostatním děláte radost.

Ráno vstáváte, píchá Vás v zádech, všechny klouby bolí, a přesto a ve svém volném čase jdete do kanceláře, protože to děláte rádi. Pak se snažíte ze všech sil, aby se vše vydařilo tak jak si to představujete a aby vše zdárně klaplo.

Maminka mě vždy říkávala, ať se snažím chovat k lidem tak, jak bych chtěla, aby se oni chovali ke mně. Celý život se tím snažím řídit, ale bohužel občas se najde takový prudič.....A já se tomu neumím bránit, jenom stojím, dívám se a říkám si, kdyby hloupost uměla létat.....nebo.... karma je zdarma. Bývá mi z toho pořádně smutno.

Svět nemůže být celý dobrý nebo zlý, říkám vždy synovi, když si na to stěžuje. Jak by to tu vypadalo.

Taková kolize tě buď někam posune nebo posílí, a když ne, tak se takovému člověku radši vyhni. Všichni víte, o čem píši.

Měla jsem letos možnost s vámi jet na několik zájezdů. Všechny byly pěkné, dobře organizované a u některých byl milý bonus zamluvený oběd.

Byla jsem s vámi také i na adventních trzích v Annabergu.

Krásné bylo povídání jedné z členek o Annabergu, a vlastně, než jsme dojeli do Annabergu, celou cestu komentovala, kudy se jede a co cestou vidíme. Dověděla jsem se spoustu věcí, co jsem neznala. Trhy byly nádherné. Dali jsme si svažené víno, opečenou klobásu, sladkou vafli a prošli jsme se vánočně nazdobeným



městem. A hlavně počasí nám přálo. Domů jsme se vraceli vánočně naladěni a se skvělou náladou.

Mým celým životem mne provází láska k přírodě.

A proto bych chtěla poděkovat vedoucí

Vandrovníků Jitce Štěbetákové a také vám všem Vandrovníkům.

Všechny čtvrteční výlety stojí zato. Ať prší nebo svítí sluníčko. Vždy je skvělá nálada a také se hodně nasmějeme.

Ted' před Vánoce jsme šli z Hor na Vildenavu a do Lokte. Bylo nasněženo, ticho v lese a krásný výhled po zasněžené krajině. Hrad Loket zapadáný sněhem, jako v pohádce Tři oříšky pro Popelku, krásně vánočně nazdobené město až se mi tajil dech. Celou dobu jsem čekala, že se někde objeví rytíř ve zbroji na koni.....

A další výlet Ježíškova cesta na Božím Daru. Byl tu ještě

sníh, umrzlý, krásně se šlo, ale byla mlha a nebylo vidět do dále. To ticho a najednou zurčení potůčku, zůstala jsem stát a jenom jsem vše vnímala, krása....

Na poště jsem nechala orazítkovat dopis od Ježíška, pro vnoučka.



Pak jsme si došli na oběd. Byla zde mladá servírka, taková holčička, pusa se jí nezastavila. Ale potěšilo nás, jak nás chválila, že nám to tak pěkně šlape a v našem věku. Ale my se přeci všichni cítíme tak mladí, vždyť věk je jenom číslo.... Mimochodem jídlo bylo skvělé.

Chtěla bych Vám všem popřát do Nového roku 2024 hlavně hodně zdraví a taky lásky, vždyť ten, kdo má lásku, má krásný život.

Vám všem, co pro nás připravujete zájezdy, hodně inspirací a pevné nervy. Rádi s Vámi všichni zase někam vyrazíme.

Vandrovníkům, ať nám to tak krásně šlape po celý rok. A ať nás neopouští dobrá nálada.

Jitce Štěbetákové děkuji za všechny nádherné nápady na výlety a jejich skvělou organizaci. Těším se na všechny další.

*Lenka z Ostrova*

## *Zájezd do Annabergu*

byl moc pěkný, pro mne to byl nejhezčí den – procházka vánočně vyzdobeným náměstím a samozřejmě bratwurst, a ještě sladká pochoutka. Také nechyběl nákup v Kauflandu, a ten byl opravdu velký.

Děkuji Vám za vaši ochotu a čas který věnujete, abychom mohli zažít krásné zážitky.

*Miroslava Tomečková*



*Oběma členkám velice děkujeme za slova uznání.*

## *Členské příspěvky na rok 2024*

Po vánočních svátcích bude klubovna otevřená pro veřejnost opět **v úterý 9. ledna** od 9.00 do 15.00 hodin a v pátek od 10.00 do 12.00 hodin.

V této době si můžete přijít zaplatit členské příspěvky (zůstává i nadále 100,- Kč). Je možné zaplatit si členský příspěvek i na číslo účtu **2401649969/2010, do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení plátce.**

Pravděpodobně v březnu proběhne Výroční členská schůze. Byli bychom rádi, kdyby se Vám do té doby příspěvky podařilo zaplatit.

Těšíme se na Vás v příštím roce.

*V. Dvořáková*



## *Šťastný nový rok*

*Do nového roku  
2024 Vám všem  
přejeme především  
pevné zdraví, štěstí,  
pohodu a  
optimismus.*

*Těšíme se na další  
setkávání.*

