

INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2022

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů
SENIORŮ
KARLOVY VARY



zapsaný spolek

LEDEN 2022
IV. ROČNÍK 1. číslo
ZDARMA
UZÁVĚRKA 31.12.2021
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.

Cenzura je nepřijatelná

Novoroční předsevzetí

je zvláštní rituální záležitost. Rozhodujeme se, že budeme dělat něco, co jsme měli dělat už dávno, ale nechtělo se nám. Protože v sobě máme jakousi potřebu věřit na to, že s určitým datem může přijít nový čas na očistění člověka, čekáme na 1. leden, a pak přijde obrácení. Většinou ale nepříjde nic. Proč? Protože k tomu nebyl důvod. Kdyby byl, už bychom dávno jednali jinak. Nějaký sice máme, ale není dostatečně silný a ani nebude. Kromě toho se předsevzetí často týkají životního stylu a na to není přelom roku snadné období, protože se hoduje a všichni ostatní nám nejdou moc dobrým příkladem. Máme za sebou druhou polovinu prosince, což je hektické období, jedno z nejstresovějších v roce. Nakupování dárků v době, kdy je jdou nakupovat všichni, gruntování, pečení, špatné počasí atd. Očekávají se od nás kladné emoce a něžnost, zatímco jsme nanejvýš podráždění.

Pak by tedy bylo nejlepší si žádná předsevzetí nedávat. To je naše první reakce. Cyničtější povahy to vědí už dávno. Jenže předsevzetí je něco jako pohádka. Je to sice cosi neskutečného, ale je s tím spojena hřejivá představa, že by svět a my sami mohli být lepší.

Nejllepší by asi bylo dát si předsevzetí hodně malé, protože to se dá splnit a my pak budeme nadšeni nad svou vlastní dokonalostí a důsledností.

Konec konců samo slunce to má stejné. Na Nový rok o slepičí krok. To by mohlo pro začátek stačit. MW

Naše zájezdy v roce 2021

I letošní rok nám nepřál kvůli Covidu uskutečnit všechny zájezdy, které jsme měli v plánu.

Až začátkem června, jsme mohli začít plánovat zájezdy, rekreace a také zábavy v Sedlecké pivnici.

Podařilo se nám připravit 9 zájezdů:

V červnu – skanzen Doubrava, muzeum Aš

V červenci – zámek Kozel a ZOO Plzeň

V srpnu – klášter Sázava a Sklářské hutě v Sázavě

V srpnu – zájezd do Adorfu a Bad Elster

V září – Děčínský zámek a Modrodům v Dubí

V říjnu – zámek Stekník a Žatecký pivovar

V listopadu – Svatohubertská mše ve Valčí

V listopadu – hrad Vildštejn a Františkovy Lázně

V prosinci – zámek Červený Hrádek

Celkem se zájezdů zúčastnilo 297 členů.

Z těchto 9 zájezdů se 8krát zúčastnila **paní Hana Bohdanecká a paní Věra Smoláková**.

Rada spolku se rozhodla, že obě budou mít v roce 2022 jeden zájezd zadarmo. Gratulujeme vám.

Rekreace v roce 2021

7.až 14.6. 2021 – rekreace v Jizerských horách-penzion Kitty-zúčastnilo se 32 členů

5.až 10.10.2021 - rekondiční pobyt v hotelu Mas v Sezimově Ústí-zúčastnilo se 50 členů.

Přátelské setkání s hudbou v Sedlecké pivnici

4.8.2021 – počet členů 39

3.11.2021 – počet členů 46

8.12.2021 – počet členů 36

Rada spolku vám všem moc děkuje.

Přejeme vám hodně zdraví, štěstí, lásky a pohody v roce 2022.

Al-Hof



Vážení přátelé výletů.

Dovolím si menší rekapitulaci za tento rok.



Přestože jsme půl roku nemohli nikam pro vládní nařízení, tak jsme od června do konce roku udělali celkem 8

výletů, doufám, že se vám líbily. Do nového roku 2022 vám přejeme jen vše nejlepší, pevné zdraví a hodně pěkných výletů do celého roku. Máme pro vás připravené výlety např. na hrad Housku, nebo na Zvíkov a Orlickou přehradu atd. Abychom lépe vyhověli vašim představám, uvítali bychom i nějaké tipy od vás s tím, co by vás kde konkrétně mohlo zajímat. Doufám, že se zbavíme všech omezení, a budeme moci zájezdy a výlety realizovat bez problémů.



Na cestách vás kromě mne bude provázet paní Jarmila Votíková. Takže se moc těšíme na příští rok a snad se sejdem v lepších časech na nějakém pěkném výletě.

Dotazy a připomínky lze posílat na mail:

soukup.sekvzo@seznam.cz

Dušan Soukup

Spolupráce s OS ČČK Karlovy Vary

Ve spolupráci s ředitelkou ÚOS paní Věrou Sládkovou jsme obdrželi krabici ručně pletených teplých ponožek a krásný ručně vyrobený betlém.

Vánoční potěšení:

Období Vánoc je charakteristické dobročinností a laskavými nesobeckými skutky. Výjimkou není ani čin **Místní skupiny ČČK ve Valči (zejména paní Pavlíkové a paní Zetkové)**, která se letos rozhodla udělat radost starším obyvatelům Karlovarského kraje. Členky této skupiny upletly teplé ponožky a vyrobily dekorační betlém za účelem věnovat je seniorům, kteří často vnímají vánoční svátky jako smutné období roku, a zpříjemnit jim tak tento čas. Tímto bychom chtěli poděkovat všem, kteří se zúčastnili výroby těchto předmětů a **rozhodli se potěšit spoustu srdcí spolku Senioři Karlovy Vary.** Je důležité myslet na druhé a šířit radost, když k tomu máme prostředky a příležitost.

My jsme ponožky rozdali našim členům při předvánočním setkání v Sedlecké pivnici. Všichni měli radost a do Valče děkují.

Betlém jsme si vystavili v naší seniorské klubovně.

MW



Turnaj v bowlingu



I v roce 2021 probíhal turnaj v bowlingu, a to kromě doby, kdy byl vyhlášen nouzový stav.

Výsledky jsou uvedené v tabulce-**vítěz Ing. Vladimír Vlach** obdrží putovní pohár.



ROK 2021 – VYHODNOCENÍ CELOROČNÍCH VÝSLEDKŮ TURNAJE V BOWLINGU

1.	Ing. Vlach	Vladimír	3486
2.	Krausová	Miluška	3165
3.	Hájková	Jitka	2988
4.	Zemanová	Renata	2691
5.	Kučera	Jan	2609
6.	Pulzová	Alena	2330
7.	Dvořáková	Vlasta	2319
8.	Landenbergerová	Soňa	2309
9.	Uhrová	Jaroslava	2169
10.	Uher	František	1344
11.	Alexandrová	Tamara	1142
12.	Kučerová	Alena	937
13.	Teplíková	Eva	833
14.	Andělová	Marie	645
15.	Bínová	Anna	583
16.	Rišková	Jiřina	263
17.	Hořčičáková	Bedřiška	154
18.	Čavargová	Vlasta	121

Všem děkujeme, vítězi gratulujeme.

Miluška Krausová

Mil-Kř



Uskutečněné akce, poděkování

V uplynulém roce naši činnost opět velmi ovlivnila koronavirová epidemie. Přesto se nám podařilo s dobrými výsledky udržet výtvarný a turistický kroužek, cvičení paměti, celoroční bowlingový turnaj, společenské zábavy, jednodenní i pobytové zájezdy, vzájemná setkávání se spřátelenými seniory z Plavna.

Každé úterý byl provozován Bazárek-Sami sobě.



Ve spolupráci s „Moudrou sovičkou“ jsme v květnu uspořádali seminář na téma "Jak na chytrý telefon, tablet".

V září jsme se aktivně zúčastnili akce Den rodin pořádané Magistrátem města Karlovy Vary a organizací Náhradním rodinám ve Volnočasovém areálu Rolava v Karlových Varech.

V září jsme rovněž navštívili soutěž o Babičku roku Karlovarského kraje v Kulturním centru Svoboda v Chebu.

Slavnostního vyhlášení výsledků 5. ročníku krajské ankety Senior roku 2021 v Grandhotelu Pupp se z našeho spolku zúčastnilo 14 členů.

V prosinci navštívilo 33 členů pražské Vinohradské divadlo s představením Český román.

Ani během prázdnin nepozastavily svoje aktivity dva naše úspěšné kroužky, a to Turnaj v bowlingu o putovní pohár, který probíhá 2x měsíčně v Eurobaru Morava ve St. Roli pod vedením Milušky Krausové.

Druhý aktivní kroužek pod vedením Jitky Štěbetákové

je náš kroužek Vandrovníci, který pořádá výlety a výšlapy každý čtvrtek, a to v létě, v zimě,

za každého počasí, vždy s dobrou náladou.

Děkujeme oběma vedoucím za podporu aktivní činnosti našich členů.



Děkuji všem, kteří se spolupodíleli na těchto našich aktivitách, i členkám rady, které ochotně každé úterý a pátek zajišťují styk s veřejností v naší klubovně. Zvláště děkuji všem členům rady spolku a revizní komise za bezvadnou spolupráci, za obětavost, nezištnost, za bezproblémové přátelské vztahy. Jsou pro mne důležité. MW



Členské příspěvky na rok 2022

Po vánočních svátcích bude klubovna otevřená pro veřejnost v obvyklém čase, tj. v úterý od 9.00 do 15.00 hodin a v pátek od 10.00 do 12.00 hodin.

V této době si můžete přijít zaplatit členské příspěvky (zůstává i nadále 100,- Kč). Je možné zaplatit si členský příspěvek i na číslo účtu **2401649969/2010, do zprávy pro příjemce napište jméno a příjmení plátce.**

Pokud to covidová situace dovolí, pravděpodobně v březnu proběhne Výroční členská schůze. Byli bychom rádi, kdyby se Vám do té doby příspěvky podařilo zaplatit.

Děkujeme.



Šťastný nový rok

Do nového roku 2022
Vám všem přejeme
především pevně
zdraví, štěstí, pohodu a
optimismus.

Těšíme se na další
setkávání.

