

# INFORMAČNÍ ZPRAVODAJ 2020

Nejen pro seniory

Karlovy VARY°

Klub seniorů  
SENIORI  
KARLOVY VARY



PROSINEC 2020  
II. ROČNÍK 12. číslo  
ZDARMA  
UZÁVĚRKA 30.11. 2020  
Pravidelný měsíčník



Informace z rady spolku

Plán akcí

Komentáře

Příspěvky členů

*Svoboda projevu zejména slova a tisku je zaručena v ústavě ČR, Mezinárodním paktu o občanských a politických právech publ. ve vyhl. MZV č. 120/1976 Sb. Svoboda projevu a právo na informace jsou zákonem zaručeny. Každý má právo vyjadřovat své názory slovem, písmem, tiskem, obrazem nebo jiným způsobem, jakož i svobodně vyhledávat, přijímat i rozšiřovat ideje a informace.*

*Cenzura je nepřipustná*

## Vánoční přání

**V á n o c e** . Kolikrát už jsme je my, "pamětníci", prožili. A přece nám pořád voní cukrovím, čerstvou vánočkou, jehličím a krásným očekáváním - jako kdysi v dětství. Lhostejno, zda v nich slavíme narození syna Božího, prastarý pohanský zimní slunovrat nebo setkání s rodinou. Prý to letos budou podivné Vánoce. Cožpak nikdy dřív "podivné" nebyly? Pro naše mámy, co stříhaly kupóny potravinových lístků a počítaly, zda s nimi vystačí. Pro nás, které jsme trpělivě stály ve frontách na banány a mandarinky. To jen děti všední starosti nevnímaly. Že vzhledem k omezením nestihneme sehnat všechny dárky? Co na tom. Žijeme sice v konzumní době, kdy nás Vánoce straší už od října, ale nemusíme se všemu podídit. Jsou dárky, jaké nelze koupit v obchodě. Ani internetovém.

Kdysi, když jsem o svátcích navštěvovala rodiče, loučili se s přáním, abychom se za rok zase všichni sešli. Tehdy jsem to brala jako ustálené rčení. Dnes již rozumím. Bohužel, letos přibude rodin, kde už se všichni nesejdou. O to víc je třeba vážit si života i sebe navzájem.

Nejsem věřící, ale až se otevřou kostely, půjdu se do některého podívat na betlém. S povděkem, že v naší zemi stále naděluje Ježíšek a ne pán v červené čepičce z reklamy na Coca-Colu. Mrně v jesličkách pohladím aspoň očima. Pro mne jsou Vánoce oslavou narození, nového života. Vánoce s leto počtem 2020 o to víc.

Všem vám moc přeju, aby letošní vánoční svátky, třeba trochu odlišné, i pro vás byly plné radosti, naděje a lidské blízkosti.

HaŠe



## Poděkování

Výtvarný kroužek přijal výzvu dobrovolnického centra Instand.

Dobrovolnické centrum Instand oslovilo dobrovolníky s prosbou o výrobu vánočních přáníček pro seniory v sociálních zařízeních. A právě tuto výzvu jsme přijaly, a to přesto, že se kvůli pandemické situaci náš kroužek nemůže scházet a papírnickví s potřebným materiálem jsou zavřena. Naštěstí si umíme poradit, máme mobilní telefony a internet. Vedoucí výtvarného kroužku připravila pro zájemce materiál ke kompletaci přáníček spolu s návodem, a toto pak následně i rozvezla. Přáníčka se povedla. Instandu bylo předáno 170 přáníček, která jistě udělají radost. **Paní Ing. Eva Vodičková, koordinátorka dobrovolnického centra děkuje všem zúčastněným.**

A nám zůstal nejen dobrý pocit z dobře vykonané práce, ale i to, že jsme mohly udělat

alespoň něco malého pro druhé, potěšit je v dnešní nelehké a podivné době.

Kamila



### *Devadesát kilometrů radosti.*

Tak by se dala nazvat trasa, kterou jsme cestou necestou ujely při realizaci akce našeho spolku, kterou jsme nazvaly HOME BUCHTTICE. Škoda, že jste nemohli být u toho, když jsme i za vás děkovaly lidem z první linie boje s COVIDEM-19. Tolik šťastně prozářených úsměvů pod rouškami se v dnešní době jen tak nevidí. Setkaly jsme se s překvapením i dojetím. No a my s dobrým pocitem, že členové našeho spolku dokáží být aktivně prospěšní a nebýt sami, což bezesbytku prokázali i touto solidárností na dálku. Je povzbudivé vědět, že v dobrém kolektivu není nikdo sám. Teď je to obzvláště důležité. Děkujeme členům našeho spolku, kteří se s námi na této akci podíleli. A radostně dodáváme, že dobrá věc se podařila. **Mgr. Kamila Součková, Monika Tobischová a Lucie Horváthová.**

**Fotografie z této akce najdete v příloze Zpravodaje.**

A my jim za tuto akci srdečně děkujeme.

### *Připravované akce:*

Vzhledem k nepředvídatosti trvání nouzového stavu a uvolňování současných opatření neplánujeme v dohledné době žádné společné akce.

Na rok 2021 máme potvrzený provozovately na **červen pobytový zájezd do Lučan nad Nisou a na říjen rekondiční pobyt v Sezimově Ústí.** Oba termíny jsou už předběžně z velké části obsazené, pokud máte o akce zájem, můžete se ještě přihlásit e-mailem, klubovna je stále zavřená. Věřím, že se situace natolik zlepší, že se budeme moci v dohledné době zase setkávat při všech zaběhlých i nových aktivitách. Těšíme se.

MW



**Poděkování** 

Děkujeme Karlovarskému kraji za finanční pomoc a za podporu naší činnosti.



*V letošním smutném roce nás navždy opustili naši členové a kamarádi*

**Rudolf Broniš**

**Petr Dvořáček**

**František Kováč**

**Vilém Stranek**

**Květoslava Wollenheitová**

*Budeme na ně s láskou vzpomínat.*



## *Lepím, lepíš, lepíme*

a budu pokračovat-k Vánocům se blížíme! Po přečtení několika dalších řádků budete mít jasno, proč jsem zvolila tento název.

Nedobrovolné domácí vězení kvůli COVID-19 nám, několika členkám výtvarného kroužku, přineslo i začátkem listopadu mnoho hezkých zážitků a neobvyklých zkušeností. Vyráběly jsme vánoční přáníčka pro domovy důchodců.

Výroba spočívala hlavně v nalepování malých a drobných vystříhaných papírových motivů na další papírový podklad ve formátu přání do obálky. Bez odborné osobní konzultace s lektorkou to bylo z počátku těžké. Telefony drnčely, e-maily chodily i s fotografiemi jeden za druhým, zkušenosti se získávaly a předávaly všemi způsoby. Při této práci jsem si občas připadala jako moucha na mucholapce, lepidlo bylo všude, nejen na papíru, bylo i na stole a na ošacení. A udělaly jsme další zkušenost. Není lepidlo jako lepidlo, zrovna tak, jako není mouka jako mouka. Hladká obyčejná není stejná jako hladká mouka 00. S lepidly je to stejné. Než jsme zjistily, které je pro naše potřeby to nejlepší, tak jsme si vytrpěly své. Jedno lepidlo bylo tekoucí, druhé moc tuhé, třetí rychle zasychalo. V jednom momentu, než jsem se zapracovala, jsem si říkala, že vykrajovat a slepovat cukroví je zdaleka jednodušší než nalepovat papírové miniaturní svíčky a stromečky. Pochopitelně, naše trpělivost nakonec zvítězila, a my jsme začátkem listopadu odevzdaly hotových 171 vánočních přáníček k rozdělení pro domovy důchodců, která by měla být předána jejich jednotlivým obyvatelům v rámci chystaných mikulášských nadálek. Aby se nám do Vánoc neztratila inspirace, kdo chtěl, mohl se dále zapojit do tvorby, tentokrát pro svá vnoučata, a vyrobit jim adventní kalendář. V době psaní tohoto článku nemám ještě k dispozici údaje o počtu a rozmanitosti vyrobených kalendářů, ale myslím si, že babičky výtvarnice byly jako obvykle velmi, velmi nápadité, a obdarovaná vnoučata se mají na co těšit!

Tak hodně, hodně vánoční inspirace, vánoční pohody a klidu v duši a naději, že se vše v dobré obrátí, přeje Všem členkám a členům naší organizace.

za Šikručky LIMO

## *K. J. Erben – Štědrý den*

*Hoj, ty štědrý večere,  
ty tajemný svátku,  
cože komu dobrého  
neseš na památku?*

*Hospodáři štědrovku,  
kravám po výslužce,  
kohoutovi česneku,  
hrachu jeho družce.*

*Ovocnému stromovi  
od večere kosti,  
a zlatoušky na stěnu  
tomu, kdo se postí.*



*Příjemné prožití adventního času  
a klidné a pohodové Vánoce  
Vám za klub Seniorů Karlovy Vary  
přeje rada spolku*



*Fotodokumentace k akci HOME BUCHTICE – příloha k příspěvku Devadesát kilometrů radosti*



Velký závoz do Domova pro seniory ve Staré Roli.



Opravdu je to pro nás, nespletly jste se? Divili se v Dětském domově v Doubí



Spoustu muffin pro Dětský domov pro děti do tří let v Karlových Varech, to si děti dají.



I v Alzheimer Home v Ostrově měli pracovníci radost.



Domov pro seniory - pokojného stáří v Ostrově –  
Tak to je fakt překvápko.



Domov pro seniory květinka v Ostrově –  
Naše práce je náročná, děkujeme.



V Domově pro seniory Domov pokojného stáří bl. Hroznaty byla legrace. A holky, příště řízky!



Krásný úsměv paní z Domova pro seniory v Perninku



Velké díky z Domova pro osoby se zdravotním postižením  
Mariánská

**Velké díky i pracovníkům v Azylovém domově v Karlových Varech. Škoda, že se nesmí fotit.**



Jsou tady nějaký seniorky! Ale o hlášení dalšího požáru  
v Karlových Varech nešlo.